विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय रायपुर

द्वारा

सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत

मॉं चंडी देवी आश्रम, नेवनारा बेमेतरा में आयोजित

"योग-अभ्यास"

में

आपका हार्दिक स्वागत एवं शत्-शत् अभिनंदन

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय रायपुर

द्वारा

सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत

मॉं चंडी देवी आश्रम, नेवनारा बेमेतरा में आयोजित

"योग-अभ्यास"

में

आपका हार्दिक स्वागत एवं शत्-शत् अभिनंदन

ग्राम नेवनारा के चंडी आश्रम के योग- अभ्यास कार्यक्रम में शामिल होंगे - योगेश तिवारी

फलेश मधुकर

बेमेतरा (लोक किरण) । छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला ,वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय द्वारा 8 जुलाई शुक्रवार को प्रात: 9.00 बजे पूज्य ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज (प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा) के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा (अध्यक्ष ,योग आयोग छत्तीसगढ़) के मुख्य आतिथ्य में सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत चंडी आश्रम नेवनारा में स्वस्थ जीवन के लिए योग थीम पर योग- अभ्यास का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी करेंगे। उपरोक्त जानकारी देते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि जागरूकता के लिए योग -अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल होंगे।

कला, वाणिज्य एवं शारीरिक
महाविद्यालय
द्वारा

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा
महाविद्यालय
द्वारा
स्थापना वर्ष - 1996

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा
विद्यालय रायपुर
द्वारा

''विप्र योग केन्द्र''

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा
महाविद्यालय रायपुर
द्वारा

"विप्र योग केन्द्र"

एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय
रायपुर द्वारा संचालित

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय
रायपुर द्वारा संचालित
“विप्र योग केन्द्र”

एवं शारीरिक शिक्षा
रायपुर
द्वारा

वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय
द्वारा संचालित

द्वारा
में

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा
महाविद्यालय

देवी आश्रम, नेवनारा

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा
महाविद्यालय रायपुर
द्वारा
के अंतर्गत
बेमेतरा में आयोजित
शत्-शत् अभिनंदन

शिक्षा महाविद्यालय
रायपुर द्वारा संचालित

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा

एवं शारीरिक
रायपुर
अंतर्गत

योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है : ज्योतिर्मयानंद महाराज

भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनचर्या में शामिल करने की अपील ज्ञानेश शर्मा

धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त - योगेश तिवारी

रायपुर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

दबंग स्वर

बेमेतरा। बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया । आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ । विशिष्ट अतिथि के रुप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया । इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकुल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है ।

इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है । वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है।

इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया ।कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया ।जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है ।जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है । कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए । योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है ।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है : ज्योतिर्मयानंद महाराज

श्रमबिन्दु / बेमेतरा

धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त - योगेश तिवारी

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया । आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ । विशिष्ट अतिथि के रुप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया । इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है । इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है

अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेधेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है । वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया ।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया।जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए।

इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है । जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है । कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए । योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है ।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान: ज्योतिर्मयानंद

- भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनचर्या में शामिल करने की अपील: ज्ञानेश शर्मा
- धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त - योगेश तिवारी
- विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

बेमेतरा, ८ जुलाई (देशबन्धु)। बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सत्संग तत्वेश्वर ध्यान आश्रम मालधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि के रूप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है।

अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मैथेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए।

इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को साकार करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनचर्या में शामिल करने की अपील

योग सनातन संस्कृति और परंपरा की है पहचान : ज्योतिर्मयानंद

हरिभूमि न्यूज ▸▸| बेमेतरा

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे।

■ विप्र कॉलेज की ओर से नेवनारा में योग अभ्यास का कार्यक्रम हुआ

कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने की। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है। अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का कार्यक्रम

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है, जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं, उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

नवभारत
छत्तीसगढ़ • ओडिशा
Durg - 09 Jul 2022 - 09durg3
रायपुर, शनिवार 9 जुलाई 2022

धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त- तिवारी

योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है: ज्योतिर्मयानंद

आयोजन

- भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ाए, दिन चर्या में शामिल करने की अपील
- रायपुर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

नवभारत ब्यूरो | बेमेतरा.
www.navbharat.news

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया. आयोजन ज्योतिर्मयानंद प्रमुख सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ. विशिष्ट अतिथि के रुप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे. कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया. इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है. इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए. ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है. अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है. वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है. इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ रंजना मिश्रा ने कराया. कार्यक्रम का संचालन डॉ दिव्या शर्मा ने किया. जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए. इस अवसर पर किसान नेता तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है. जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है. कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए. योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है.

तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है. इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए. आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए. इसलिए अतिशीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा.

धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त-योगेश तिवारी

रायपुर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

जोहार छत्तीसगढ़-बेमेतरा।

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि के रुप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया । इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है। अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है - ज्योतिर्मयानंद महाराज

फलेश मधुकर

बेमेतरा (लोक किरण)। बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया । आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ । विशिष्ट अतिथि के रुप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया । इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है । इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है ।

भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनचर्या में शामिल करने की अपील- ज्ञानेश शर्मा

0 धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त - योगेश तिवारी

0 रायपुर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

बेमेतरा / बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया । आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ । विशिष्ट अतिथि के रुप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया । इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है । इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है

अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है । वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया ।कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया।जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए।

इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है । जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है । कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए । योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है ।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

शहर भाजपा मंडल वालों ने मनाया पंडित श्यामा प्रसाद

0 भाजपा शहर मंडल द्वारा पंडित श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी की जन्म जयंती मनाई गई

बालोद / भारतीय जनता पार्टी शहर मंडल बालोद के तत्वाधान में आज कपिलेश्वर मंदिर नयापारा बालोद में पंडित श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी की जन्म जयंती के पावन अवसर कपिलेश्वर मंदिर की साफ-सफाई कर स्वच्छता अभियान चलाया गया तत्पश्चात मां भारती एवं पंडित श्यामा प्रसाद मुखर्जी के तैल चित्र पर माल्यार्पण कर पुष्पांजलि अर्पित की गई तथा वृक्षारोपण का कार्य किया गया तत्पश्चात संगोष्ठी का आयोजन किया गया

उक्त कार्यक्रम में भाजपा प्रदेश मंत्री राकेश

यादव वरिष्ठ नेता यशवंत जैन मंडल अध्यक्ष सुरेश निर्मलकर पिछड़ा वर्ग मोर्चा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य कमलेश सोनी

आमंत्रण

विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय रायपुर

द्वारा

'सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत'

मॉं चंडी देवी आश्रम, नेवनारा, बेमेतरा में आयोजित

"योग-अभ्यास"

पूज्य ब्रह्मचारी श्री ज्योतिर्मयानन्द महाराज जी

(प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा, बेमेतरा)

के सानिध्य में

माननीय श्री ज्ञानेश शर्मा (अध्यक्ष, योग आयोग छत्तीसगढ़)

के मुख्य आतिथ्य एवं श्री योगेश तिवारी (किसान नेता, बेमेतरा)

के अध्यक्षता में सम्पन्न होगा ।

कार्यक्रम

दिनांक - 08 जुलाई 2022, शुक्रवार

समय - सुबह 9:00 बजे

स्थान - मॉं चंडी देवी आश्रम, नेवनारा, बेमेतरा

इस गरिमामय अवसर पर आप सादर आमंत्रित हैं ।

विनीत

डॉ. मेघेश तिवारी
प्राचार्य
विप्र महाविद्यालय, रायपुर

डॉ. दिव्या शर्मा
कार्यक्रम संयोजक

डॉ. रंजना मिश्रा
आयोजन सचिव