



विद्या कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा

महाविद्यालय रायपुर

द्वारा



सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत

माँ चंडी देवी आश्रम, नेवनारा बैमेतरा में आयोजित

“योग-अभ्यास”

में

आपका हार्दिक खागत एवं शत-शत अभिनंदन



विद्या कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा



महाविद्यालय रायपुर

द्वारा

सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत

माँ चंडी देवी आश्रम, नेवनारा बैमेतरा में आयोजित

“योग-अभ्यास”

में

आपका हार्दिक खागत एवं शत-शत अभिनंदन

# ग्राम नेवनारा के चंडी आश्रम के योग- अभ्यास कार्यक्रम में शामिल होंगे - योगेश तिवारी फलेश मधुकर



बेमेतरा (लोक किरण)।  
छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन  
संचालित विप्र कला ,वाणिज्य एवं  
शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय द्वारा  
8 जुलाई शुक्रवार को प्रातः 9.00  
बजे पूज्य ब्रह्मचारी  
ज्योतिर्मयानन्द महाराज (प्रमुख,  
सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम  
सलधा) के सानिध्य में एवं  
ज्ञानेश शर्मा (अध्यक्ष ,योग  
आयोग छत्तीसगढ़) के मुख्य  
आतिथ्य में सामाजिक सहभागिता  
के अंतर्गत चंडी आश्रम नेवनारा  
में स्वस्थ जीवन के लिए योग  
थीम पर योग- अभ्यास का  
आयोजन किया गया है। कार्यक्रम  
की अध्यक्षता किसान नेता योगेश  
तिवारी करेंगे। उपरोक्त जानकारी  
देते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी  
ने बताया कि जागरूकता के लिए  
योग -अभ्यास में महाविद्यालय के  
छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के  
नागरिक शामिल होंगे।





















विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा  
महाविद्यालय सायपुर

द्वारा

वाणिक सहभागिता के  
श्रम, नेवनारा वे

उत्सव-अमृत

गणत

















विष्णुकला, वाणिज्य एवं शारीक शिक्षा  
महाविद्यालय

सामाजिक  
सेवा

३५















# योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है : ज्योतिर्मयानंद महाराज

**भागदौड़ भरी जिंदगी में  
योग का महत्व बढ़ा,  
दिनचर्या में शामिल करने  
की अपील ज्ञानेश शर्मा  
धर्म और कर्म के लिए  
मानसिक और शारीरिक  
शक्ति योग के माध्यम से  
ही प्राप्त - योगेश तिवारी**  
**रायपुर विप्र कॉलेज की  
ओर से ग्राम नेवनारा में  
योग अभ्यास का  
आयोजन**

## दबंग टवर

बेमेतरा। बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्ष्मेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में



हुआ। विशिष्ट अतिथि के रूप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है।

इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर

परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है।

इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने

कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

## नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहाँ योगाभ्यास होगा।

# योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है : ज्योतिर्मयानन्द महाराज

अमविन्दु / वेमेतरा

धर्म और कर्म के लिए  
मानसिक और शारीरिक  
शक्ति योग के माध्यम से ही  
प्राप्त - योगेश तिवारी

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्ष्मीधरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि के रूप में भिक्षीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानन्द महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक



शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर

परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है।

अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेधेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बहु-

गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जगरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल

हुए।

इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

# योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान: ज्योतिर्मयानंद

■ भागदीङ्ग भरी चिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनबातों में शामिल करने की अपीलः ज्ञानेश शर्मा

■ धर्म और कर्म के लिए यानविक और शास्त्रिक शक्ति योग के प्राच्यम से ही प्राप्त - योगेश तिवारी

■ विप्र कल्याण की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आवाहन

चैमेना, 8 जुलाई (देलाइन्यू)। चैमेना अतक के द्वारा नेवनारा में उत्तीर्णगंगा नदी का विकास



नेवनारा संवादित विषय कला वर्षाकाल एवं शास्त्रिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आवाहन किया गया। यादोजन ज्ञानेश शर्मा ज्योतिर्मयानंद महाराज अमृत, नवाचट लालोकारण्यम अध्यात्म महात्मा के समिति में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यात्म योग आश्रम उत्तीर्णगंगा के मुख्य अविद्यालय में हुआ। विशिष्ट अविद्याके द्वारा में विशिष्ट अविद्याके समिति योग अध्ययन उत्तीर्णगंगा भी उत्तीर्णगंगा है। कालीज्ञम की अवधाकता किम्बान वेता योगेश तिवारी ने किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल धर्म करने के

शास्त्रिक कार्य से हर वर्षित्यन्ति का सम्मान योग के माध्यम से ही हो सकता है।

अविद्यार्थी का स्वागत करते हुए आचार्य नंद योगेश तिवारी ने कहा कि 2002 से ही योग का घोर्ष विषय महाविद्यालय में संवादित हो रहा है। यादोजन अविद्यालय में योग का महत्व बहु योग है। इसके पूर्व योगाध्यात्म योगाध्यार्थ नंद, रेक्षा निका ने कहा कि विवेकानन्द के लिए योग अभ्यास में विशिष्ट अविद्यालय के लाभ महिने प्राप्ति के

नामिक लम्फित हुए।

इस अवसर पर किम्बान वेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग महात्मा संस्कृति और वर्षाचारों की पहचान है। विसे देश के संतों और मुनियों ने यज्ञ भी वैष्णव रथ्या है। कोरोना महामारी में लोहों की योग या महात्मा मद्दूर में यज्ञ, अस्तीक जो योग दीक्षाव योग करते हैं उनकी योग प्रतिरोधक धम्मता अविद्या होने के कारण वह कोरोना व्यापारी उत्तीर्ण रहते हुए। योग से कई गंधीज वैष्णवियों का इताज वहाँ अस्ताने से हो सकता है।

**नेवनारा में तीन टिव्हीटीय योग ट्रिप्पिं का होगा आयोजन**

किम्बान वेता योगेश तिवारी ने कहा कि योगाध्यार्थ योग के लिए आवश्यक है। इसका लाभ उत्तीर्ण अपमीठी योग के लाभ से अधिक होता है। अस्तीक योग की विशिष्टताएँ को सार्वकारकरण विद्या है। इसीलिए अविद्या योग ही नेवनारा में तीन टिव्हीटीय योग शिक्षा का आवोजन किया जाएगा और इसके बाद विशिष्ट योग से यहाँ योगाध्यात्म होगा।

भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनचर्या में शामिल करने की अपील

# योग सनातन संस्कृति और परंपरा की है पहचान : ज्योतिर्नियानंद

हाइकूनि न्यूज़ || बैंगोटा

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्नियानन्द

■ विप्र कॉलेज की ओर से नेवनारा में योग अभ्यास का कार्यक्रम हुआ। महाराज प्रमुख, सपाद लक्ष्मश्वरधाम आश्रम संस्था के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य अधिकारी हुआ। विशिष्ट अतिथि मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि धर्माण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए वार्षीयों को योग के माध्यम से उत्तर्य रहते हुए अदर्श नाच की परिकल्पना को सर्वथा करना चाहिए। इसलिए शीघ्र ही लेवलारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके द्वारा नियमित रूप से यहाँ योगाभ्यास होना।



## नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का कार्यक्रम

विकास लेता योगेश तिवारी ने कहा कि धर्माण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए वार्षीयों को योग के माध्यम से उत्तर्य रहते हुए अदर्श नाच की परिकल्पना को सर्वथा करना चाहिए। इसलिए शीघ्र ही लेवलारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके द्वारा नियमित रूप से यहाँ योगाभ्यास होना।

होता है। इसलिए, हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर

विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही

हो सकता है। अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेधेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। बत्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है, जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं, उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

# धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त- तिवारी योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है: ज्योतिर्मयानंद

## आयोजन

- भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ाए, दिन चर्या में शामिल करने की अपील
- रायपुर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

■ नवभारत ब्लॉग | बेमेतरा

[www.navbharat.news](http://www.navbharat.news)

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ज्योतिर्मयानंद प्रमुख सपाद लक्ष्मेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि के रूप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में



## तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए। आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए, इसलिए अतिशीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

योग को शामिल करना चाहिए, ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है। अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ मेघेश

तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ रंजना मिश्रा ने कराया। कार्यक्रम का संचालन डॉ दिव्या शर्मा ने किया।

जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

# धर्म और कर्म के लिए मानसिक और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त-योगेश तिवारी

रायपुर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

जोहार छत्तीसगढ़-  
बेमेतरा।

बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्ष्मीश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि के रूप में भिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानन्द महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही हो सकता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने



दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है। अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेधेश तिवारी ने बताया

कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हुए। इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को

योग का महत्व समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है।

**नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन**

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शोष्य ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।

# योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है - ज्योतिर्मयानंद महाराज



फलेश मधुकर

बेमेतरा (लोक किरण)। बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया। आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के

मुख्य आतिथ्य में हुआ। विशिष्ट अतिथि के रूप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने

किया। इस अवसर पर ज्योतिर्मयानंद महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है। इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने इस अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के माध्यम से ही हो सकता है।

**भागदौड़ भरी जिंदगी में योग का महत्व बढ़ा, दिनचर्या में शामिल करने की अपील- ज्ञानेश शर्मा**

० धर्म और कर्म के लिए मानसिक  
और शारीरिक शक्ति योग के माध्यम  
से ही प्राप्त - योगेश तिवारी

अवसर पर विद्यार्थियों को योग का महत्व बताते हुए कहा कि शारीरिक और मानसिक रूप से हर परिस्थिति का सामना योग के

शर्मा ने किया। जागरूकता के लिए योग अभ्यास में महाविद्यालय के छात्र सहित ग्रामीण क्षेत्र के नागरिक शामिल हए।

इस अवसर पर किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि योग सनातन संस्कृति और परंपरा की पहचान है। जिसे देश के संतों और मुनियों ने आज भी जीवित रखा है। कोरोना महामारी में लोगों को योग का महल्ल समझ में आया, क्योंकि जो लोग रोजाना योग करते हैं उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक होने के कारण वह कोरोना बीमारी ग्रसित नहीं हुए। योग से कई गंभीर बीमारियों का इलाज बड़ी आसानी से हो सकता है। नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का होगा आयोजन

किसान नेता योगेश तिवारी ने कहा कि ग्रामीण परिवेश योग के लिए अच्छा है। इसका लाभ उठाते हुए ग्रामीणों को योग के माध्यम से स्वस्थ रहते हुए आदर्श गांव की परिकल्पना को सार्थक करना चाहिए। इसलिए अति शीघ्र ही नेवनारा में तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा और इसके बाद नियमित रूप से यहां योगाभ्यास होगा।



० रायपर विप्र कॉलेज की ओर से ग्राम

## नेवनारा में योग अभ्यास का आयोजन

बेमेतरा / बेरला ब्लाक के ग्राम नेवनारा में छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन संचालित विप्र कला वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की ओर से योग अभ्यास का आयोजन किया गया । आयोजन ब्रह्मचारी ज्योतिर्मयानन्द महाराज प्रमुख, सपाद लक्ष्मश्वरधाम आश्रम सलधा के सानिध्य में एवं ज्ञानेश शर्मा अध्यक्ष योग आयोग छत्तीसगढ़ के मुख्य अतिथ्य में हुआ । विशिष्ट अतिथि के रूप में मिश्रीलाल पांडे सचिव योग आयोग छत्तीसगढ़ भी उपस्थित थे । कार्यक्रम की अध्यक्षता किसान नेता योगेश तिवारी ने किया । इस अवसर पर ज्योतिर्मयानन्द महाराज ने कहा कि धर्म अनुकूल कर्म करने के लिए शारीरिक और मानसिक शक्ति योग के माध्यम से ही प्राप्त होता है । इसलिए हर व्यक्ति को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए । ज्ञानेश शर्मा ने इस

माध्यम से ही हो सकता है

अतिथियों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि 2002 से ही योग का कोर्स विप्र महाविद्यालय में संचालित हो रहा है। वर्तमान परिवेश में योग का महत्व बढ़ गया है। इसके पूर्व योगाभ्यास योगाचार्य डॉ. रंजना मिश्रा ने कराया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दिव्या

शहर भाजपा मंडल वालों ने मनाया पंडित श्यामा प्रसाद

० भाजपा शहर मंडल द्वारा पढित

## श्यामा प्रसाद मखर्जी जी की जन्म

जयंती मनाई गई

**बालोद / भारतीय जनता पार्टी शहर**  
मंडल बालोद के तत्वाधान में आज  
कपिलेश्वर मंदिर नयापारा बालोद में  
पंडित श्यामा प्रसाद मुख्यजी जी की  
जन्म जयंती के पावन अवसर  
कपिलेश्वर मंदिर की साफ-सफाई कर  
स्वच्छता अभियान चलाया गया  
तत्पश्चात मां भारती एवं पंडित श्यामा  
प्रसाद मुख्यजी के तैल चित्र पर  
माल्यार्पण कर पुष्पांजलि अर्पित की गई  
तथा वृक्षारोपण का कार्य किया गया  
तत्पश्चात संगोष्ठी का आयोजन किया गया

उक्त कार्यक्रम में भाजपा प्रदेश मंत्री राकेश



यादव वरिष्ठ नेता यशवंत जैन मंडल  
अध्यक्ष सुरेश निर्मलकर पिछड़ा वर्ग मोर्चा  
प्रदेश कार्यसमिति सदस्य कमलेश सोनी

आंगनबाज



## विप्र कला, वाणिज्य एवं शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय रायपुर

द्वारा

‘सामाजिक सहभागिता के अंतर्गत’

माँ चंडी देवी आश्रम, नेवनारा, बेमेतरा में आयोजित  
**“योग-अभ्यास”**

पूज्य ब्रह्म्यारी श्री ज्योतिर्मयानन्द महाराज जी  
(प्रमुख, सपाद लक्षेश्वरधाम आश्रम सलधा, बेमेतरा)  
के सानिध्य में

माननीय श्री ज्ञानेश शर्मा (अध्यक्ष, योग आयोग छत्तीसगढ़)  
के मुख्य आतिथ्य एवं श्री योगेश तिवारी (किसान नेता, बेमेतरा)  
के अध्यक्षता में सम्पन्न होगा।

### कार्यक्रम

दिनांक - 08 जुलाई 2022, शुक्रवार

समय - सुबह 9:00 बजे

स्थान - माँ चंडी देवी आश्रम, नेवनारा, बेमेतरा

इस गरिमामय अवसर पर आप सादर आमंत्रित हैं।

विनीत

डॉ. मेघेश तिवारी

प्राचार्य

विप्र महाविद्यालय, रायपुर

डॉ. दिव्या शर्मा

कार्यक्रम संयोजक

डॉ. रंजना मिश्रा

आयोजन सचिव